

EN BUSCA DEL BIENESTAR y cuidado emocional en el ámbito educativo

**.- El anhelo general del ser humano
es alcanzar un grado adecuado de bienestar.

**.- Todos tenemos la capacidad
de generar cambios e innovaciones en nuestra vida.



“Para que pueda surgir lo posible,
es preciso intentar una y otra vez lo imposible”.

De Oro, G. (2011)

12 DE DICIEMBRE- 16,00 hrs.
CENTRO DE ADULTOS LITERA
C/ Monzón, 90. BINEFAR



Diseñado e impartida por:



www.docens.es
rfjloriente@gmail.com ** 646 987 027

ii Te ayudamos a mejorar !!

LA CHARLA- TALLER

Duración: • 2,00 horas

Objetivos:

- Reflexionar sobre la importancia del bienestar personal y emocional como aspectos esenciales para un mejor afrontamiento de la vida académica de docentes y alumnos. También, a cerca de la convivencia en el ámbito educativo.
- Conocer técnicas y estrategias que ayuden a fluir hacia el cuidado y el bienestar emocional.

Contenidos: Se tratarán temas como:

- **.- Importancia del bienestar personal.
- **.- Fuentes y pilares de bienestar emocional en el ámbito educativo.
- **.- Evaluar el bienestar personal.
- **.- Algunas técnicas y estrategias para el desarrollo emocional y para ir en busca del bienestar.
- **.- La matriz: experiencia, interés-motivación.
- **.- Aprender a fluir hacia éxito.



La charla está enmarcado dentro del Plan de Formación de Centros de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón.

Ponente

• Rafael Loriente Tomás, es Licenciado en Ciencias de la Educación. Ha cursado las especialidades de Orientación psicopedagógica y la de Organización - Dirección de Centros. Ha sido profesor tutor virtual en la Fundación UNED (Madrid) durante el periodo 2006-2012. También imparte cursos de Técnicas de Estudio, actividades de capacitación en organizaciones y de asesoramiento para el desarrollo de la carrera a profesionales.

• Es Pedagogo y Orientador, fundador de DOCENS orientación y formación, máster en Orientación Profesional, Técnico Deportivo Superior en la especialidad de Baloncesto (entrenador nacional).

• Ha sido mentor en el Máster en Orientación Profesional de la UNED. Actualmente está cursando el programa de Doctorado en la Escuela Internacional de Doctorado (EIDUNED).

• Pertenece al GTSDA y al Colegio de Pedagogos (Colg. Nº 2218)